



ハロー薬局だより

2月号 インフルエンザ

*この時期になると急速に流行しだすのが、インフルエンザです。
1度はかかったことのある方が多いのではないのでしょうか。



*毎年、12月上旬から1月にインフルエンザ患者さんが
増え始め、1月から3月にかけて流行します。
普通の風邪の多くは、喉の痛み・鼻水・くしゃみ・咳な
どの症状が中心で、全身症状はあまり見られませんが、
インフルエンザはそれらの症状の他に、突然の38度以上
の発熱・頭痛・関節痛など全身の症状が現れます。

インフルエンザの感染経路は主に2つあります。

*1つは“**飛沫感染**”です。

感染した患者さんの咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるインフルエンザウイルスを吸い込むことによって感染します。

*2つ目は、“**接触感染**”です。

インフルエンザウイルスが付いた物に触れ、その手で鼻や口をこすり体内に入ることによって感染します。【ドアノブ、電車のつり革、エスカレーターなどの手すり、買い物かごなど公共のものが多いほか、食べ物にウイルスが付着していたなんてことも】

インフルエンザにかかってしまった場合、症状を改善するためには、体内におけるインフルエンザウイルスの増殖を防ぐ“抗インフルエンザ薬”の服用が有効です。正しく服用することで、発熱期間が1~2日短縮され、ウイルスの排泄量も減少し、症状が徐々に改善されていきます。

~日常生活における予防方法~

- ✓人混みを避け、**外出時はマスク**を着用しましょう
- ✓帰宅時には“**手洗い**”“**うがい**”をしましょう
- ✓**栄養**と**休養**を十分に取しましょう
- ✓室内では**加湿**と**換気**をよくしましょう



ハロー薬局 尾張店

瀬戸内市邑久町尾張1346-6

月・火・水・金 午前8:30~午後7:00
木 午前8:30~午後4:30
土 午前8:30~午後1:00

休日 日曜・祝祭日 TEL・FAX (0869)24-7796

少しでも体調の変化を感じたら、
すぐかかりつけの病院に行って診
てもらいましょう！